

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.03.01 niedziela	Dzietkanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka wieprzowa lekka 80 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 288,4
	Dzietkanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka wieprzowa lekka 80 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134,4 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 303,3
2026.03.02 poniedziałek	Dzietkanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku 80 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż 160 g Surówka z selera z olejem diet. 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g (13-LUB) Szynka z zalewy Szuster 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 542,9 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 393,5
	Dzietkanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku 80 g (1-GLU) Ryż 160 g Surówka z selera z olejem diet. 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g (13-LUB) Szynka z zalewy Szuster 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,9 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 393,4
2026.03.03 wtorek	Dzietkanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab po cygańsku pieczony w sosie pomidorowo-pieczarkowym 80 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musem malinowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,7 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 294,9

2026.03.03 wtorek	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musem malinowym 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,4 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 64,6 Węglowodany ogółem [g] 302,3
	Dzianków Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem 120 g (7-MLE) Makaron kokardki 160 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musli i konfiturą z żurawiny 150 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,4 Białko ogółem [g] 115,1 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 344,5
2026.03.04 środa	Dzianków Łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem lekka b/ml 120 g Makaron kokardki 160 g (1-GLU) Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z konfiturą z żurawiny 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 60 g (7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,4 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 312,4
	Dzianków Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 350 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka w sezamie 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 160 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,7 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 63,4 Węglowodany ogółem [g] 336,8
2026.03.05 czwartek	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 350 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 80 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,5 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 335,1

2026.03.06 piątek	Dziekanów Podstawowa	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 30 g (1-GLU) Ogórek 40 g Sałata 10 g Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Dorsz w cieście bazyliowym 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE) Ryż 160 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Biskvoty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 77,4 Węglowodany ogółem [g] 317,6
	Dziekanów Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 30 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	Barszcz biały z ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Dorsz pieczony soute 80 g (1-GLU, 4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 160 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Biskvoty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,4 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 320,7
2026.03.07 sobota	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Miód 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192,1 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 340,8
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Miód 30 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Szynka pieczona 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 56,7 Węglowodany ogółem [g] 324,6
2026.03.08 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 160 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,4 Białko ogółem [g] 119,9 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 293,7
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,4 Białko ogółem [g] 118,6 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 281,8

2026.03.09 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Kartacze z mięsem 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Twarożek z koperkiem 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,5 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 93,5 Węglowodany ogółem [g] 396,6
	Dziekanów Łatostrawna	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 350 ml (9-SEL) Kartacze z mięsem diet. 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Twarożek z koperkiem 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,3 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 407,2
2026.03.10 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek miętowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Kotlet pożarski z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musem truskawkowym 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,1 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 336,5
	Dziekanów Łatostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek miętowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 350 ml (9-SEL) Kotlet pożarski z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musem truskawkowym 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 526,4 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 341,1

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,