

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-02-21 sobota	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 180 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 509,8 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 364,5
	Dziekanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Kajzerka 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 180 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 424,1 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 365,5
2026-02-22 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 100 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 120 g Kompot owocowy 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Parówki 100 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 379 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 267,4
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 100 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Parówki 100 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 322,3 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 276,4

2026-02-23 poniedziałek	Dziedkanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza gryczana 160 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 339,2
	Dziedkanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,1 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 350,3
2026-02-24 wtorek	Dziedkanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 80 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,9 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 356,6
	Dziedkanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Bitka schabowa lekka 80 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,3 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 76,2 Węglowodany ogółem [g] 371

2026-02-25 środa	Dzianków Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kurczak po kujawsku 110 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Ziemniaki 160 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,9 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 72,3 Węglowodany ogółem [g] 301,9
	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 20 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 160 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,2 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 312
2026-02-26 czwartek	Dzianków Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa ogórkowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet z ryby z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Sos paprykowy 60 g Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel 200 ml (11-SEZ) Herbatniki 30 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,4 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 308,5
	Dzianków Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Kotlet z ryby z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ziemniaki 160 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel 200 ml (11-SEZ) Herbatniki 30 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет wyrób własny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,6 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 320,9
2026-02-27 piątek	Dzianków Podstawowa	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Sałata 10 g Papryka 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz ukraiński 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-serowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,7 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 373,7

2026-02-27 piątek	Dziekanów Łatwostrawna	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-serowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 516,6 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 389,4
	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Kajzerka 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Ryż 160 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 322,8 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 311,8
2026-02-28 sobota	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Kajzerka 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ryż 160 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl czekoladowo-bananowy 200 g (7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 311,7 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 329,4

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,