

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-01-21 środa	Dziekanów Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon miodowy 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,3 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 344,9
	Dziekanów Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa b/ml 350 ml (9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Surówka z marchwii, jabłka i żurawiny z oliwą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon miodowy 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545,8 Białko ogółem [g] 119,8 Tłuszcz [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 335,6
2026-01-22 czwartek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z zacierką 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet schabowy 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Sałata ze śmietaną 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,7 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 310,4
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Sałata z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml	Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,5 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 293,7
2026-01-23 piątek	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Pulpet rybny 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Sos paprykowy 60 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет wyrób własny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 477,5 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 380,8

2026-01-23 piątek	Dziekanów Łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Pulpet rybny 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Jarzyny po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет wyrób własny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,9 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 395,5
2026-01-24 sobota	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 180 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510,8 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 373,2
	Dziekanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Kajzerka 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 180 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,5 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 392,1
2026-01-25 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka w sosie pomarańczowym z mandarynkami 100 g (7-MLE, 10-GOR) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 120 g Kompot owocowy 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Parówki 100 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 619,8 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 125,1 Węglowodany ogółem [g] 274,6
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Udziec z kurczaka w sosie pomarańczowym z mandarynkami 120 g (7-MLE, 10-GOR) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Parówki 100 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,7 Białko ogółem [g] 124,2 Tłuszcz [g] 114,9 Węglowodany ogółem [g] 273,5
2026-01-26 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka na kartki 50 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza gryczana biała 160 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,6 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 336,7

2026-01-26 poniedziałek	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza gryczana biała 160 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWŁ)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 357,4
2026-01-27 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Zraz po staropolsku 80 g (1-GLU, 10-GOR) Kopytka 160 g (1-GLU, 3-JAJ) Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWŁ, 11-SEZ) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-SO2)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 513,8 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 382,6
	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. 80 g (1-GLU) Kopytka 160 g (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-SO2)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 602,4 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 402,5
2026-01-28 środa	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kurczak po kujawsku 110 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Ziemniaki 160 g Surówka z marchwii, jabłka i żurawiny z oliwą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 322,9
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 160 g Surówka z marchwii, jabłka i żurawiny z oliwą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,3 Białko ogółem [g] 72,5 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 327,7
2026-01-29 czwartek	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa ogórkowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel 200 ml (11-SEZ) Herbatniki 30 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,2 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 368,3

2026-01-29 czwartek	Dziedzinów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel 200 ml (11-SEZ) Herbatniki 30 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasztecik wyrob własny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543,2 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 374,8
	Dziedzinów Podstawowa	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka bankietowa 50 g (1-GLU) Sałata 10 g Papryka 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-serowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,2 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 393,9
2026-01-30 piątek	Dziedzinów Łatwostrawna	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-serowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,2 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 405,7
	Dziedzinów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Kajzerka 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami, cukinią i soczewicą 350 ml (7-MLE, 9-SEL, 13-ŁUB) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (1-GLU) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Sos cebulowy 60 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,2 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 87,2 Węglowodany ogółem [g] 307,9
2026-01-31 sobota	Dziedzinów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Kajzerka 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami, cukinią i soczewicą 350 ml (7-MLE, 9-SEL, 13-ŁUB) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl czekoladowo-bananowy 200 g (7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,9 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 74,5 Węglowodany ogółem [g] 330,5

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-SO₂ - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,