

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.03.21 sobota	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 180 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 509,8 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 364,5
	Dziekanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 180 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,1 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 365,5
2026.03.22 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 120 g Kompot owocowy 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Parówki 100 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 267,4
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Parówki 100 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,3 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 276,4
2026.03.23 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twaróg z grillowanym bakłażanem 80 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 350 ml (9-SEL) Pulpet z indyka 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 160 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 339,2

2026.03.23 poniedziałek	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 350 ml (9-SEL) Pulpet z indyka 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 160 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,1 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 350,3
2026.03.24 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki 110 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,6 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 349,2
	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami i cukinią b/ml 350 ml (9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki lekki 110 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 419 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 363,6
2026.03.25 środa	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kurczak po kujawsku 110 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Ziemniaki 160 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,9 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 72,3 Węglowodany ogółem [g] 301,9
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 20 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 160 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,2 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 312

2026.03.26 czwartek	Dzianków Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona soute 80 g (1-GLU, 4-RYB) Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel 200 ml (11-SEZ) Herbatniki 30 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,8 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 356,2
	Dzianków Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Miruna pieczona soute 80 g (1-GLU, 4-RYB) Kasza gryczana biała 160 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel 200 ml (11-SEZ) Herbatniki 30 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszet wyrób własny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,4 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 360,4
2026.03.27 piątek	Dzianków Podstawowa	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Sałata 10 g Papryka 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Żurek z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kluski leniwe 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-serowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,7 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 373,7
	Dzianków Łatwostrawna	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kluski leniwe 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-serowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,6 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 389,4
2026.03.28 sobota	Dzianków Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,8 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 311,8

Jadłospisy za okres od dnia 2026.03.21 do dnia 2026.03.31 KUCHNIA GŁÓWNA

2026.03.28 sobota	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl czekoladowo-bananowy 200 g (7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 311,7 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 329,4
	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Kurczak gotowany z kurnej półki 30 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 983,7 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 58,6 Węglowodany ogółem [g] 279,8
2026.03.29 niedziela	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 30 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,7 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 301,4
	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa brukselkowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku 100 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza kuskus 160 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,1 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 381,8
2026.03.30 poniedziałek	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku diet. 100 g (1-GLU) Kasza kuskus 160 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,4 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 370,5

2026.03.31 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa selerowa z łazankami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 150 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,6 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 308,4
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa selerowa z łazankami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 150 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,1 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 313,3

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,