

|                     |                         | 1  | 3   | 4   | 5  | 7   |
|---------------------|-------------------------|--|---|---|--|---|
|                     |                         | Śniadanie  | Obiad   | P   | Kolacja  | SUMA  |
| 2026.04.01 środa    | Dzietkanów Podstawowa   | Płatki jęczmienne na mleku 270 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Twarożek z oliwkami 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | Zupa porowo-serowa z ziemniakami 350 ml ( <b>7-MLE, 9-SEL</b> )<br>Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ</b> )<br>Kasza bulgur 160 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Surówka kopenhaska 120 g ( <b>7-MLE, 10-GOR</b> )<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Sos musztardowy 60 g ( <b>1-GLU, 7-MLE, 10-GOR</b> ) | Jogurt z musli i konfiturą z żurawiny 150 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ</b> ) | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL</b> )<br>Szynekowa extra 20 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 509,1<br><b>Białko ogółem [g]</b> 104,2<br><b>Tłuszcz [g]</b> 84,2<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 340,6 |
|                     | Dzietkanów Łatwostrawna | Płatki jęczmienne na mleku 270 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Twarożek z oliwkami 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | Zupa zacierkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL</b> )<br>Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ</b> )<br>Kasza bulgur 160 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Kalafiór 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Sos ziołowy 60 g ( <b>1-GLU</b> )   | Jogurt z konfiturą z żurawiny 150 g ( <b>7-MLE</b> )                              | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL</b> )<br>Szynekowa extra 20 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 319,7<br><b>Białko ogółem [g]</b> 97,1<br><b>Tłuszcz [g]</b> 79,1<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 310,5  |
| 2026.04.02 czwartek | Dzietkanów Podstawowa   | Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Ser biały 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Dżem 30 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g            | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 350 ml ( <b>9-SEL, 13-ŁUB</b> )<br>Filet z indyka w sezamie 80 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ</b> )<br>Ziemniaki 160 g<br>Brokuły 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml  | Banan 1 szt   | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Połędwica z piersi indyka 50 g ( <b>6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> )<br>Rzodkiewka 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g   | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 255,7<br><b>Białko ogółem [g]</b> 96,7<br><b>Tłuszcz [g]</b> 63<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 337,6    |
|                     | Dzietkanów Łatwostrawna | Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Ser biały 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Dżem 30 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g            | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 350 ml ( <b>9-SEL, 13-ŁUB</b> )<br>Filet z indyka pieczony 80 g<br>Sos pietruszkowy 60 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Ziemniaki 160 g<br>Brokuły 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml   | Banan 1 szt   | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Połędwica z piersi indyka 50 g ( <b>6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g  | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 083,4<br><b>Białko ogółem [g]</b> 93,2<br><b>Tłuszcz [g]</b> 45,8<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 336    |

|                   |                         |   |   |   |   |   |
|-------------------|-------------------------|---|---|---|---|---|
| 2026.04.03 piątek | Dzietkanów Podstawowa   | Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)<br>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)<br>Szynka tostowa drobiowa Drobimex 30 g (1-GLU)<br>Ogórek 40 g<br>Sałata 10 g  | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL)<br>Miruna panierowana 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)<br>Ryż 160 g<br>Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml   | Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)               | Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka na kartki 20 g<br>Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g  | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 341,2<br><b>Białko ogółem [g]</b> 87,6<br><b>Tłuszcz [g]</b> 70,3<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 344,1 |
|                   | Dzietkanów Łatwostrawna | Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)<br>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)<br>Szynka tostowa drobiowa Drobimex 30 g (1-GLU)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g | Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL)<br>Miruna pieczona soute 80 g (1-GLU, 4-RYB)<br>Sos bazyliowy 60 g (1-GLU)<br>Ryż 160 g<br>Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL)<br>Kompot owocowy 250 ml                              | Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)               | Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka na kartki 20 g<br>Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 166,9<br><b>Białko ogółem [g]</b> 84,2<br><b>Tłuszcz [g]</b> 62,3<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 322   |
| 2026.04.04 sobota | Dzietkanów Podstawowa   | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)<br>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Serek wiejski z ricotta 80 g (7-MLE)<br>Miód 30 g<br>Rzodkiewka 40 g<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g  | Zupa dyniowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL)<br>Befszytk wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ)<br>Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)<br>Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU)<br>Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) | Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU)<br>Papryka 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g                                      | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 211,9<br><b>Białko ogółem [g]</b> 83,8<br><b>Tłuszcz [g]</b> 57,4<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 351,5 |
|                   | Dzietkanów Łatwostrawna | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)<br>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Serek wiejski z ricotta 80 g (7-MLE)<br>Miód 30 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g     | Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL)<br>Befszytk wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ)<br>Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)<br>Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU)<br>Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml   | Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) | Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g                                      | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 111,9<br><b>Białko ogółem [g]</b> 81,6<br><b>Tłuszcz [g]</b> 54<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 335,3   |

|                         |                         |   |   |   |   |  |
|-------------------------|-------------------------|---|---|---|---|--|
| 2026.04.05 niedziela    | Dzietkanów Podstawowa   | Kakao 250 g (7-MLE)<br>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL)<br>Papryka 40 g<br>Sałata 10 g  | Żurek z jajkiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)<br>Schab pieczony w majeranku 80 g<br>Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)<br>Kluski śląskie 160 g (1-GLU, 3-JAJ)<br>Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)<br>Kompot owocowy 250 ml     | Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)    | Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka włoska 30 g<br>Sałatka jarzynowa 80 g (3-JAJ, 9-SEL)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g   | <b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 618,9</b><br><b>Białko ogółem [g] 103,1</b><br><b>Tłuszcz [g] 84,6</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 367,8</b> |
|                         | Dzietkanów Łatwostrawna | Kakao 250 g (7-MLE)<br>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g  | Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL)<br>Schab pieczony w majeranku 80 g<br>Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)<br>Kluski śląskie 160 g (1-GLU, 3-JAJ)<br>Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)<br>Kompot owocowy 250 ml | Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)    | Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka włoska 30 g<br>Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g (3-JAJ, 9-SEL)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g  | <b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 597,6</b><br><b>Białko ogółem [g] 103,3</b><br><b>Tłuszcz [g] 79,7</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 374,5</b> |
| 2026.04.06 poniedziałek | Dzietkanów Podstawowa   | Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)<br>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka tostowa z kurcząt 20 g (1-GLU)<br>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (3-JAJ)<br>Rzodkiewka 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL)<br>Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 100 g<br>Ziemniaki 160 g<br>Marchewka gotowana mini 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE)             | Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) | Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka z zalewy Szuster 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)<br>Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 80 g (3-JAJ, 4-RYB)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | <b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,6</b><br><b>Białko ogółem [g] 100</b><br><b>Tłuszcz [g] 74,9</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 317</b>     |
|                         | Dzietkanów Łatwostrawna | Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)<br>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka tostowa z kurcząt 20 g (1-GLU)<br>Pasta jajeczna z koperkiem 60 g (3-JAJ)<br>Pomidor 40 g<br>Herbata 1 szt<br>Sałata 10 g<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g         | Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL)<br>Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 100 g<br>Ziemniaki 160 g<br>Marchewka gotowana mini 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 (1-GLU, 7-MLE)       | Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) | Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)<br>Masło 10 g (7-MLE)<br>Szynka z zalewy Szuster 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)<br>Sałatka tuńczyk z warzywami diet. 80 g (3-JAJ, 4-RYB)<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g                             | <b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,4</b><br><b>Białko ogółem [g] 100,2</b><br><b>Tłuszcz [g] 80,8</b><br><b>Węglowodany ogółem [g] 310,9</b> |

|                   |                        |   |  |  |  |  |
|-------------------|------------------------|---|--|--|--|--|
| 2026.04.07 wtorek | Dziekanów Podstawowa   | Płatki owsiane na mleku 270 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml ( <b>9-SEL</b> )<br>Medalion drobiowy z pulpą mango 80 g<br>Kasza bulgur 160 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Ratatouille 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml   | Jogurt z musem truskawkowym 200 g ( <b>7-MLE</b> ) | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Kaziuk 50 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Papryka 40 g<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g   | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 400,1<br><b>Białko ogółem [g]</b> 102,6<br><b>Tłuszcz [g]</b> 74,7<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 336,7 |
|                   | Dziekanów Łatwostrawna | Płatki owsiane na mleku 270 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 350 ml ( <b>9-SEL</b> )<br>Medalion drobiowy z pulpą mango 80 g<br>Kasza bulgur 160 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Ratatouille lekkostrawne 120 g ( <b>9-SEL</b> )<br>Kompot owocowy 250 ml                                    | Jogurt z musem truskawkowym 200 g ( <b>7-MLE</b> ) | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Kaziuk 50 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g   | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 294,5<br><b>Białko ogółem [g]</b> 96,2<br><b>Tłuszcz [g]</b> 72,4<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 320,4  |
| 2026.04.08 środa  | Dziekanów Podstawowa   | Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Twarożek z ziołami 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Seler naciowy słupki 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g  | Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE, 9-SEL</b> )<br>Bitka schabowa lekka 80 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Sos majerankowy 60 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Kasza orkiszowa 160 g<br>Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Mandarynka 2 szt                                   | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Szynka z indyka 50 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Papryka 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 154,7<br><b>Białko ogółem [g]</b> 85,4<br><b>Tłuszcz [g]</b> 64,2<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 315,7  |
|                   | Dziekanów Łatwostrawna | Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Twarożek z ziołami 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Seler naciowy słupki 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g  | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 350 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> )<br>Bitka schabowa lekka 80 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Sos majerankowy 60 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Kasza orkiszowa 160 g<br>Kalań 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml                                       | Mandarynka 2 szt                                   | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Szynka z indyka 50 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 141,6<br><b>Białko ogółem [g]</b> 86,4<br><b>Tłuszcz [g]</b> 62,9<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 314,5  |

|                     |                         |  |   |  |   |   |
|---------------------|-------------------------|--|---|--|---|---|
| 2026.04.09 czwartek | Dzietkanów Podstawowa   | Płatki jęczmienne na mleku 270 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Szynka naturalna ze straganu 50 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> )<br>Łazanki z kapustą i mięsem 300 g ( <b>1-GLU</b> )<br>Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml          | Kiwi 1 szt                                     | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Schab parowany 50 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g                          | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 192,6<br><b>Białko ogółem [g]</b> 93,5<br><b>Tłuszcz [g]</b> 60,5<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 330,5 |
|                     | Dzietkanów Łatwostrawna | Płatki jęczmienne na mleku 270 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Szynka naturalna ze straganu 50 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> )<br>Łazanki z mięsem i warzywami 300 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> )<br>Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Kiwi 1 szt                                     | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Schab parowany 50 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g                          | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 176,7<br><b>Białko ogółem [g]</b> 97<br><b>Tłuszcz [g]</b> 57,7<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 329,1   |
| 2026.04.10 piątek   | Dzietkanów Podstawowa   | Jogurt naturalny 1 szt ( <b>7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Kurczak gotowany Tarczyński 50 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g            | Zupa meksykańska z ziemniakami 350 ml ( <b>9-SEL</b> )<br>Naleśniki z serem II 2 szt ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> )<br>Sos jogurtowo-jagodowy 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Jabłko 1 szt          | Herbatniki 50 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> ) | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Pasta z makreli 80 g ( <b>3-JAJ, 7-MLE</b> )<br>Papryka 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 256,7<br><b>Białko ogółem [g]</b> 85,6<br><b>Tłuszcz [g]</b> 74,7<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 354,7 |
|                     | Dzietkanów Łatwostrawna | Jogurt naturalny 1 szt ( <b>7-MLE</b> )<br>Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Kurczak gotowany Tarczyński 50 g<br>Pomidor 40 g<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g            | Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 350 ml ( <b>9-SEL</b> )<br>Naleśniki z serem II 2 szt ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> )<br>Sos jogurtowo-jagodowy 80 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Jabłko 1 szt  | Herbatniki 50 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> ) | Chleb pszenno-żytni 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ</b> )<br>Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> )<br>Pasta z makreli 80 g ( <b>3-JAJ, 7-MLE</b> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata 10 g<br>Herbata 1 szt<br>Cukier 10 g<br>Cytryna 5 g | <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 262,7<br><b>Białko ogółem [g]</b> 85,1<br><b>Tłuszcz [g]</b> 71,9<br><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 363,8 |

### **Oznaczenia alergenów:**

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,