

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.04.11 sobota	Dzietkanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 170 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 170 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 634,5 Białko ogółem [g] 125,9 Tłuszcz [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 326,3
	Dzietkanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,2 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 276,2
2026.04.12 niedziela	Dzietkanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 80 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 160 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,9 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 299
	Dzietkanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Stek schabowy diet. 80 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 160 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,6 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 293,5
2026.04.13 poniedziałek	Dzietkanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 160 g (1-GLU) Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini gofry 2 szt Mus truskawkowy 100 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 473,3 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 81,1 Węglowodany ogółem [g] 366,2

2026.04.13 poniedziałek	Dziekanów Łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 160 g (1-GLU) Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini gofry 2 szt Mus truskawkowy 100 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 395,7 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 347,3
2026.04.14 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Zraz po staropolsku 100 g (1-GLU, 10-GOR) Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kopytka 160 g (1-GLU, 3-JAJ) Salatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 440,6 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 76,9 Węglowodany ogółem [g] 354,7
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kopytka 160 g (1-GLU, 3-JAJ) Salatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 445,6 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 353,5
2026.04.15 środa	Dziekanów Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Leczo z kielbasą 150 g (1-GLU) Ryż 160 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon miódowy 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 445 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 363,3
	Dziekanów Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Leczo lekkostrawne 150 g Ryż 160 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon miódowy 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,6 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 344,8

2026.04.16 czwartek	Dzietkanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stripsy z kurczaka w sezamie 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 11-SEZ) Ziemniaki 160 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,2 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 292
	Dzietkanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 160 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,3 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 287,4
2026.04.17 piątek	Dzietkanów Podstawowa	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa cygańska z ziemniakami 350 g (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,4 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 357,3
	Dzietkanów Łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587,9 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 390,2
2026.04.18 sobota	Dzietkanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 180 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,5 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 352,4
	Dzietkanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 350 ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 180 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,7 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 350,2

2026.04.19 niedziela	Dziekanów Podstawowa	<p>Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g</p>	<p>Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 120 g Kompot owocowy 250 ml</p>	<p>Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034,7 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 251,8</p>
	Dziekanów Łatwostrawna	<p>Kakao 250 g (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g</p>	<p>Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml</p>	<p>Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)</p>	<p>Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116,6 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 67,7 Węglowodany ogółem [g] 274,7</p>

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,