

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.04.21 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 160 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,9 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 329,8
	Dziekanów Łątwostrawna	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,6 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 340,9
2026.04.22 środa	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kurczak po kujawsku 110 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Ziemniaki 160 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,3 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 302,5
	Dziekanów Łątwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 20 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 160 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,7 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 311,2
2026.04.23 czwartek	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel 200 ml (11-SEZ) Herbatniki 30 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Hummus buraczkowy 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,6 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 354

2026.04.23 czwartek	Dzietkanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kasza gryczana biała 160 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel 200 ml (11-SEZ) Herbatniki 30 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,4 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 352,3
2026.04.24 piątek	Dzietkanów Podstawowa	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Sałata 10 g Papryka 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 350 ml (9-SEL, 13-ŁUB) Kluski leniwe 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,3 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 368,6
	Dzietkanów Łatwostrawna	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 350 ml (9-SEL, 13-ŁUB) Kluski leniwe 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,2 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 384,3
2026.04.25 sobota	Dzietkanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Udźziki z kurczaka pieczone 80 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,4 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 316,5
	Dzietkanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Udźziki z kurczaka pieczone 80 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl czekoladowo-bananowy 200 g (7-MLE)	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487,8 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 334,1
2026.04.26 niedziela	Dzietkanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Kurczak gotowany z kurnej półki 30 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975,3 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 258,1

2026.04.26 niedziela	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 30 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 003,5 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 279
2026.04.27 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku 100 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza kuskus 160 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 661,1 Białko ogółem [g] 117,3 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 359,7
	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku diet. 100 g (1-GLU) Kasza kuskus 160 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,5 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 366,5
2026.04.28 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ogórkowa z łazankami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 004,2 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 283,6
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa selerowa z łazankami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,1 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 301,2

2026.04.29 środa	Dzianków Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa brukselkowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem 120 g (7-MLE) Makaron kokardki 160 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 60 g Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 349,1
	Dzianków Łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem lekka b/ml 120 g Makaron kokardki 160 g (1-GLU) Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 58,8 Węglowodany ogółem [g] 325,7
2026.04.30 czwartek	Dzianków Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 350 ml (9-SEL) Kotlet schabowy 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 049,7 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 52,5 Węglowodany ogółem [g] 322,4
	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 350 ml (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,8 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 331

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,