

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-05-21 czwartek	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Barszcz czerwony 350 ml (MLE, SEL) Filet z indyka pieczony 80 g Sos pieczarkowo - śmietanowy 60 g (MLE, GLU) Ryż paraboliczny 160 g Surówka czerwony coleslaw 120 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) 250 ml	Rogal 1 szt (MLE, GLU, JAJ) Cytryna 5 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Twarożem z miodem i czarnuszką 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 351,8 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 64,3 Węglowodany ogółem [g] 363,6
	DZIEKANÓW ŁĄTWOSTRAWNA	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Barszcz czerwony lekkostrawny 350 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 70 g Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) Ryż paraboliczny 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem 120 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) 250 ml	Rogal 1 szt (MLE, GLU, JAJ) Cytryna 5 g	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Twarożem z miodem i czarnuszką 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 340,6 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 365,3
2026-05-22 piątek	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Płatki żytnie na mleku 270 ml (MLE, GLU) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 10 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 20 g Jajko 1 szt (JAJ) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa 350 ml (MLE, SEL) Pierogi leniwe 220 g (MLE, GLU, JAJ) Mus truskawkowy 80 g Jabłko 1 szt Kompot porzeczkowy 250 ml	Mandarynka 1 szt Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka piastowska 50 g (GLU) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 115,2 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 296,4
	DZIEKANÓW ŁĄTWOSTRAWNA	Płatki żytnie na mleku 270 ml (MLE, GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 10 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 20 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa lekkostrawna 350 ml (SEL) Pierogi leniwe 220 g (MLE, GLU, JAJ) Mus truskawkowy 80 g Jabłko 1 szt Kompot porzeczkowy 250 ml	Mandarynka 1 szt Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka piastowska 50 g (GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 145,9 Białko ogółem [g] 78,3 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 301,6

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

2026-05-23 sobota	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku 270 ml (MLE, GLU) Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 10 g (MLE) Schab na kartki 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 80 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 60 g (MLE, GLU) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki gotowane 120 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy 250 ml	Banan 1 szt Cytryna 5 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Sałata 10 g Rzodkiewka 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 296,1 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 353,7
	DZIEKANÓW ŁĄTWOSTRAWNA	Kasza manna na mleku 270 ml (MLE, GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 10 g (MLE) Schab na kartki 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczana z pomidorami lekka 350 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 80 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 60 g (MLE, GLU) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki gotowane 120 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy 250 ml	Banan 1 szt Cytryna 5 g	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 338 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 355,2
2026-05-24 niedziela	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Sałata 10 g Ogórek 40 g Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa 350 ml (MLE, GLU, SEL) Kurczak caprese 70 g (MLE, GLU) Ryż paraboliczny 160 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot porzeczkowy 250 ml	Koktajl owocowy na jogurcie greckim 200 ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Parówki z szynki 2 szt (GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 428,7 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 312,8
	DZIEKANÓW ŁĄTWOSTRAWNA	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Sałata 10 g Pomidor 40 g Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa lekkostrawna 350 ml (GLU, SEL) Kurczak gotowany (udziec) 110 g Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) Ryż paraboliczny 160 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot porzeczkowy 250 ml	Koktajl owocowy na jogurcie greckim 200 ml (MLE)	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Parówki z szynki 2 szt (GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 448,8 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 317,4
2026-05-25 poniedziałek	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Płatki żytnie na mleku 270 ml (MLE, GLU) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurczaka 50 g (GLU) Rzodkiewka 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g Sałata 10 g	Zupa pieczarkowa 350 ml (MLE, GLU, SEL) Miruna smażona 80 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 160 g Jarzynka grecka 120 g (SEL) Kompot wiśniowy 250 ml	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasztet domowy wypiek własny 80 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka 40 g Sałata 10 g Cytryna 5 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Energia [kcal] 2 422,3 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 333,5

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

2026-05-25 poniedziałek	DZIEKANÓW ŁĄTWOSTRAWNA	Płatki żytnie na mleku 270 ml (MLE, GLU) Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurczaka 50 g (GLU) Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa lekkostrawna 350 ml (SEL) Miruna saute z pieca 80 g (GLU, RYB) Ziemniaki 160 g Jarzynka grecka 120 g (SEL) Kompot wiśniowy 250 ml	Serek homogenizowany 1 szt (MLE) Cytryna 5 g	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasztet domowy wypiek własny 80 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 333,8 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 318,9
2026-05-26 wtorek	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Twarożek figa z makiem 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 350 ml (MLE, SEL) Kotlet mielony smażony 80 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 160 g Buraczki gotowane 120 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE) Cytryna 5 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 361,5 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 318,5
	DZIEKANÓW ŁĄTWOSTRAWNA	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kiełbasa krakowska 50 g (GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa grysikowa z lubczykiem 350 ml (GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony 80 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ziemniaki 160 g Buraczki gotowane 120 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (MLE) Cytryna 5 g	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 460,2 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 315,5
2026-05-27 środa	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku 270 ml (MLE, GLU) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa solferino 350 ml (MLE, SEL) Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym 240 g (MLE, GLU) Surówka kopenhaska 120 g (MLE, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truska wka+porzeczką) 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 60 g (SEZ) Szynkowa extra wieprzowa 20 g (GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 332,7 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 79,7 Węglowodany ogółem [g] 328,6
	DZIEKANÓW ŁĄTWOSTRAWNA	Kasza manna na mleku 270 ml (MLE, GLU) Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa solferino lekka 350 ml (SEL) Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym 240 g (MLE, GLU) Kalańior 120 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+truska wka+porzeczką) 250 ml	Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Szynkowa extra wieprzowa 50 g (GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 341,5 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 323,1

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

2026-05-28 czwartek	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy 80 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) 250 ml	Serek bananowy z maskarpone 150 g (MLE) Cytryna 5 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 293,1 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 347,9
	DZIEKANÓW ŁATWOSTRAWNA	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 80 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) 250 ml	Serek bananowy z maskarpone 150 g (MLE) Cytryna 5 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 361,7 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 350,4
2026-05-29 piątek	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (JAJ, GOR) Pomidor 40 g Szynek drobiowa 20 g	Krem z kalafiora 350 ml (MLE, SEL) Knedle 240 g Sos jogurtowy 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy 250 ml	Budyń 200 ml (MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 519,4 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 370,4
	DZIEKANÓW ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 60 g (MLE, JAJ) Pomidor 40 g Szynek drobiowa 20 g	Krem z kalafiora z jogurtem 350 ml (MLE, SEL) Knedle 240 g Sos jogurtowy 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy 250 ml	Budyń 200 ml (MLE)	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Sałata 10 g Pomidor 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 452,5 Białko ogółem [g] 79,8 Tłuszcz [g] 77,3 Węglowodany ogółem [g] 376
2026-05-30 sobota	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Jogurt owocowy 1 szt (MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Sałata 10 g Papryka 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ryżanka 350 ml (SEL) Udziec z kurczaka pieczony 70 g Ziemniaki 160 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy(aronia+porzeczką+jabłko) 250 ml	Serek czekoladowy 150 g (MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Filet maślany z indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 265,6 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 317,9

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

2026-05-30 sobota	DZIEKANÓW LATWOSTRAWNA	Jogurt owocowy 1 szt (MLE) Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Sałata 10 g Pomidor 40 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ryżanka 350 ml (SEL) Udziec z kurczaka pieczony 70 g Ziemniaki 160 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy(aronia+porzec zka+jabłko) 250 ml	Serek czekoladowy 150 g (MLE)	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Filet maślany z indyka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 10 g	Energia [kcal] 2 323,5 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 67,3 Węglowodany ogółem [g] 321,9
2026-05-31 niedziela	DZIEKANÓW PODSTAWOWA	Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Mus jabłkowy 30 g Sałata 10 g Rzodkiewka 40 g	Zupa selerowa 350 ml (MLE, GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 80 g (GLU, SEL) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Kalafior 120 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(aronia+porzec zka+jabłko) 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (GLU, SOJ, GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 211,3 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 79,1 Węglowodany ogółem [g] 305,6
	DZIEKANÓW LATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa inka na mleku. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Mus jabłkowy 30 g Sałata 10 g Pomidor 40 g	Zupa selerowa lekkostrawna 350 ml (GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 80 g (GLU, SEL) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Kalafior 120 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(aronia+porzec zka+jabłko) 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Energia [kcal] 2 241,2 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 307,4

P. Dussmann

ul. Westerplatte 1/11, 05-091, Ząbki

Oznaczenia alergenów:

- MLE* - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
GLU - zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
JAJ - Jaja i produkty pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
ORZ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne,
SEL - Seler i produkty pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
RYB - Ryby i produkty pochodne,
SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
MIE - Mięczaki i produkty pochodne,
SOJ - Soja i produkty pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,