

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.08.21 piątek	Dzianków Podstawowa	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 270 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g (7-MLE, 8-OWL) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE) Ryż 160 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,4 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 348,1
	Dzianków Łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 270 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 20 g Twarożek z jabłkiem prażonym 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Dorsz pieczony soute 80 g (1-GLU, 4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 160 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 349,1
2026.08.22 sobota	Dzianków Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Miód 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 581,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 388,6
	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Miód 30 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,4 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 354,4
2026.08.23 niedziela	Dzianków Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 160 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl bananowo-pomarańczowy z kefirem 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,2 Białko ogółem [g] 129,8 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 280,8

2026.08.23 niedziela	Dzianów Łatostawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl bananowo-pomarańczowy z kefirem 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,9 Białko ogółem [g] 126,9 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 266,2
	Dzianów Podstawowa	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Łazanki z kapustą i mięsem 300 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,8 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 334,7
2026.08.24 poniedziałek	Dzianów Łatostawna	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa marchwianka z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Twaróg z koperkiem 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,4 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 346,9
	Dzianów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 80 g Sos paprykowy 60 g Ryż 160 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,8 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 360,1
2026.08.25 wtorek	Dzianów Łatostawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ryż 160 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,2 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 356

2026.08.26 środa	Dzianków Podstawowa	Platki żytnie na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 20 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,4 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 357
	Dzianków Łatwostrawna	Platki żytnie na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,9 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 352
2026.08.27 czwartek	Dzianków Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka w sezamie (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 160 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 20 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969,9 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 256,7
	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa zacierkowa 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 20 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 712,5 Białko ogółem [g] 78,2 Tłuszcz [g] 49,1 Węglowodany ogółem [g] 247,5
2026.08.28 piątek	Dzianków Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kartoflanka ślaska 350 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 60 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 20 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,2 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 337,4

2026.08.28 piątek	Dziekanów Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 60 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,4 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 351,6
2026.08.29 sobota	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuí 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080 Białko ogółem [g] 79,2 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 282,5
	Dziekanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuí 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,4 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 70,8 Węglowodany ogółem [g] 282,1
2026.08.30 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 150 g	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,4 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 279,4
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,8 Białko ogółem [g] 81,3 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 277,5
2026.08.31 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka faserowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 80 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 160 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,3 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 342,4

2026.08.31 poniedziałek	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Karkówka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 80 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 160 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 448,9 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 332,2
-------------------------	------------------------	--	--	--	---	--

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,