

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-10-11 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka b/k pieczony z jabłkami 130 g Ziemniaki 160 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Kurczak gotowany z kurnej półki 20 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,1 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 316,1
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka b/k pieczony z jabłkami 130 g Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 20 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,8 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 320,3
2026-10-12 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Żurek z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz węgierski 130 g (1-GLU) Kasza pęczak 160 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541,8 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 356
	Dziekanów Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 130 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza kuskus 160 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376,8 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 344,3
2026-10-13 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Papryka faszerowana mięsem 300 g (3-JAJ, 9-SEL) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 160 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,5 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 336,8

2026-10-13 wtorek	Dziedkanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (3-JAJ, 9-SEL) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 160 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 926,6 Białko ogółem [g] 75,5 Tłuszcz [g] 57,9 Węglowodany ogółem [g] 283,3
2026-10-14 środa	Dziedkanów Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Krem z dyni. 350 ml (9-SEL) Pyzy z mięsem i okrasą 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285,4 Białko ogółem [g] 77,7 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 343,2
	Dziedkanów Łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Krem z dyni. 350 ml (9-SEL) Pyzy z mięsem diet. 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g (13-LUB) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,9 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 359,1
2026-10-15 czwartek	Dziedkanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami i mlekiem kokosowym 350 ml (8-OWL, 9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku diet. (z pieca) 80 g (1-GLU) Makaron kokardki 160 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,5 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 369,8

2026-10-15 czwartek	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 350 ml (9-SEL, 13-ŁUB) Filet z kurczaka po tokańsku diet. (z pieca) 80 g (1-GLU) Makaron kokardki 160 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,5 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 388,9
2026-10-16 piątek	Dziekanów Podstawowa	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 270 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g (7-MLE, 8-OWL) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pieczarkowa z orzo 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ) Wafle kukurydziane 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,9 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 312,7
	Dziekanów Łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 270 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 20 g Twarożek z jabłkiem prażonym 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa z orzo b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Dorsz pieczony soute 80 g (1-GLU, 4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ) Wafle kukurydziane 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,8 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 314,2
2026-10-17 sobota	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Miód 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,8 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 67,9 Węglowodany ogółem [g] 361,2

2026-10-17 sobota	Dziewięć Latwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Miód 30 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,1 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 369
2026-10-18 niedziela	Dziewięć Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 160 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl bananowo-pomarańczowy z kefirem 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,3 Białko ogółem [g] 121,1 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 280,4
	Dziewięć Latwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl bananowo-pomarańczowy z kefirem 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231 Białko ogółem [g] 120,3 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 268,9
2026-10-19 poniedziałek	Dziewięć Podstawowa	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Zawijańce z szynką w panierce (smażone) 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	Winogrona 100 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 557 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 364,2

2026-10-19 poniedziałek	Dziekanów Łatwostrawna	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Sałata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Zawijańce z szynką diet. (z pieca) 80 g (1-GLU) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Twarożek z koperkiem 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,9 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 315
2026-10-20 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet pożarski drobiowy smażony 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,7 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 73,6 Węglowodany ogółem [g] 317,5
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,4 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 298,8
2026-10-21 środa	Dziekanów Podstawowa	Płatki żytnie na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatką z pietruszką 20 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Kluski leniwe 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 385,1

2026-10-21 środa	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki żytnie na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Kluski leniwe 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 526,5 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 380,1
------------------	------------------------	--	--	-------------------------	--	---

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-SO₂ - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,