

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-10-01 czwartek	Dzianaków Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kokosowa z ryżem 350 ml (8-OWL, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie pieczarkowym 100 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 160 g Surówka collesław 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ) Wafle kukurydziane 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 961,6 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 299,9
	Dzianaków Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kokosowa z ryżem diet. 350 ml (8-OWL, 9-SEL) Schab pieczony w ziołach 80 g (10-GOR) Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ) Wafle kukurydziane 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 040,3 Białko ogółem [g] 80,6 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 298,6
2026-10-02 piątek	Dzianaków Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa brukselkowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Pulpet rybny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 160 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 564,8 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 390,4
	Dzianaków Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Pulpet rybny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 160 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,5 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 403,5
2026-10-03 sobota	Dzianaków Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 35 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g	Zupa z cukinii z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 130 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,7 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 347,3

2026-10-03 sobota	Dzianków Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 339,9
	Dzianków Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musem truskawkowym 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,9 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 109,8 Węglowodany ogółem [g] 258,4
2026-10-04 niedziela	Dzianków Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musem truskawkowym 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 408,6 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 113,4 Węglowodany ogółem [g] 263,9
	Dzianków Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE) Makaron pene 160 g (1-GLU) Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,4 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 341,8
2026-10-05 poniedziałek	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 350 ml (9-SEL, 13-LUB) Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Makaron pene 160 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,3 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 331,5

2026-10-06 wtorek	Dzianków Podstawowa	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet schabowy (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślan 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,5 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 317,3
	Dzianków Łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślan 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146,7 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 306,9
2026-10-07 środa	Dzianków Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Leczo z ciecierzycą 150 g Ryż 160 g Surówka z marchwi z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 067,2 Białko ogółem [g] 68,9 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 340,3
	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Leczo z soczewicą lekkie 150 g (13-ŁUB) Ryż 160 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,1 Białko ogółem [g] 79,3 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 357,8
2026-10-08 czwartek	Dzianków Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Zraz po staropolsku 80 g (1-GLU, 10-GOR) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-SO2) Wafle ryżowe 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z mango i sezamem 80 g (11-SEZ) Marchewka słupki. 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,5 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 378,5

2026-10-08 czwartek	Dzianków Łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. 80 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02) Wafle ryżowe 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z mango i sezamem 80 g (11-SEZ) Marchewka słupki. 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,2 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 374,8
2026-10-09 piątek	Dzianków Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ogórkowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz w platkach kukurydzianych (smażony) 80 g (3-JAJ, 4-RYB) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,2 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 264,5
	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 926,6 Białko ogółem [g] 74,5 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 276,3
2026-10-10 sobota	Dzianków Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 35 g (1-GLU) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 40 g Salata 10 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka w pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Makaron świderki 160 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,5 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 84,9 Węglowodany ogółem [g] 350,8
	Dzianków Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 35 g (1-GLU) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka w pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Makaron świderki 160 g (1-GLU) Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl czekoladowo-bananowy 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,2 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 345,9

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,