

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.09.11 piątek	Dzietkanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z łazankami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna w płatkach kukurydzianych (smażona) 80 g (3-JAJ, 4-RYB) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 277,4
	Dzietkanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,6 Białko ogółem [g] 76,7 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 271,4
2026.09.12 sobota	Dzietkanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 35 g (1-GLU) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 350 ml (8-OWL, 9-SEL) Klopsik z indyka z oliwkami 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450,5 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 337
	Dzietkanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 35 g (1-GLU) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 350 ml (8-OWL, 9-SEL) Klopsik z indyka z oliwkami 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl czekoladowo-bananowy 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,3 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 340,7

2026.09.13 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Kurczak gotowany z kurnej półki 20 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 335,9 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 284,5
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 20 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,9 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 82,2 Węglowodany ogółem [g] 280,2
2026.09.14 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab po tokańsku 80 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza pęczak 160 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 470,5 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 343,7
	Dziekanów Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Schab po tokańsku diet. 80 g (1-GLU) Kasza kuskus 160 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,4 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 322,5
2026.09.15 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 350 ml (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 9-SEL, 11-SEZ) Papryka faszerowana mięsem 300 g (3-JAJ, 9-SEL) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ryż 160 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,8 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 369,5

2026.09.15 wtorek	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (3-JAJ, 9-SEL) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ryż 160 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,2 Białko ogółem [g] 79,3 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 342,9
2026.09.16 środa	Dziekanów Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Krem z dyni 350 ml (9-SEL) Kartacze z mięsem 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,3 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 365,9
	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Krem z dyni 350 ml (9-SEL) Kartacze z mięsem diet. 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g (13-ŁUB) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,7 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 381,8
2026.09.17 czwartek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 350 ml (9-SEL) Sznycel wieprzowy smażony 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,7 Białko ogółem [g] 81,3 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 286,4

2026.09.17 czwartek	Dzietkanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 350 ml (9-SEL) Sznycel wieprzowy pieczony 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,9 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 287,7
	Dzietkanów Podstawowa	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 270 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g (7-MLE, 8-OWL) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE) Kasza gryczana biała 160 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ) Wafle kukurydziane 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 562,2 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 346,3
	Dzietkanów Łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 270 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 20 g Twarożek z jabłkiem prażonym 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Dorsz pieczony soute 80 g (1-GLU, 4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 160 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ) Wafle kukurydziane 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,7 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 347,4
	Dzietkanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Miód 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,8 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 381,3

2026.09.19 sobota	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Miód 30 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Medalion drobiowy 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,5 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 344,5
	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 160 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl bananowo-pomarańczowy z kefirem 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Szynka od szwagra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,3 Białko ogółem [g] 121,1 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 280,4
2026.09.20 niedziela	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl bananowo-pomarańczowy z kefirem 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Szynka od szwagra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231 Białko ogółem [g] 120,3 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 268,9
	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl bananowo-pomarańczowy z kefirem 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Szynka od szwagra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231 Białko ogółem [g] 120,3 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 268,9

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,