

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-09-21 poniedziałek	Dzietkanów Podstawowa	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki 130 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki 160 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,9 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 75,4 Węglowodany ogółem [g] 374
	Dzietkanów Łatwostrawna	Zacierka na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Herbata 1 szt Salata 10 g Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki lekki 130 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki 160 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Twarożek z koperkiem 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,5 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 355,5
2026-09-22 wtorek	Dzietkanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (1-GLU) Sos paprykowy 60 g Ryż 160 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 368,9
	Dzietkanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa marchwianka z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (1-GLU) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ryż 160 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 150 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,7 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 383,4
2026-09-23 środa	Dzietkanów Podstawowa	Płatki żytnie na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 20 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,6 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 365,2

2026-09-23 środa	Dzianków Łatwostrawna	Płatki żytnie na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,1 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 360,2
	Dzianków Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka w sezamie (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 160 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 20 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,4 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 276,1
2026-09-24 czwartek	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami lekka b/ml 350 ml (9-SEL) Filet z indyka pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 20 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 884,4 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 50,6 Węglowodany ogółem [g] 284,4
2026-09-25 piątek	Dzianków Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa cygańska z ziemniakami 350 g (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 60 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 20 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 408,8 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 345,8
	Dzianków Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ziemniaczanka z natką 350 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 60 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,6 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 359,7

2026-09-26 sobota	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7- MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ryżem 350 ml (7- MLE , 9- SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g (1- GLU , 3- JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1- GLU) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1- GLU , 9- SEL) Kompot owocowy 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1- GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,3 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 295,8
	Dziekanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7- MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 350 ml (9- SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g (1- GLU , 3- JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1- GLU) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (1- GLU , 9- SEL) Kompot owocowy 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1- GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,8 Białko ogółem [g] 80,6 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 295,4
2026-09-27 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (7- MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka od szwagra 50 g (1- GLU , 6- SOJ , 9- SEL , 10- GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1- GLU , 7- MLE , 9- SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 120 g (9- SEL) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka z indyka 50 g (1- GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,8 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 87,2 Węglowodany ogółem [g] 277,3
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (7- MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka od szwagra 50 g (1- GLU , 6- SOJ , 9- SEL , 10- GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 350 ml (1- GLU , 9- SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 120 g (9- SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka z indyka 50 g (1- GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,5 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 285,5
2026-09-28 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7- MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (7- MLE , 9- SEL) Rolada schabowa ze śliwką 80 g Sos koperkowy 60 g (1- GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1- GLU) Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka na kartki 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,4 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 368
	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7- MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9- SEL) Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos koperkowy 60 g (1- GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1- GLU) Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka na kartki 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,8 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 350,5

2026-09-29 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z zacierką 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,4 Białko ogółem [g] 77,8 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 282,2
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 840,6 Białko ogółem [g] 74,2 Tłuszcz [g] 50,5 Węglowodany ogółem [g] 280,8
2026-09-30 środa	Dziekanów Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl jogurtowo biszkoptowy z bananem 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 615,5 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 357,3
	Dziekanów Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 350 ml (9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl jogurtowo biszkoptowy z bananem 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 352,9

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,