

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-10-21 środa	Dziekanów Podstawowa	Platki żytnie na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 20 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml (9-SEL) Kluski leniwe 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,8 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 381,5
	Dziekanów Łatwostrawna	Platki żytnie na mleku 270 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Kluski leniwe 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,2 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 376,8
2026-10-22 czwartek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany smażony 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos paprykowy 60 g Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 20 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 323,8
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 20 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,8 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 322,6
2026-10-23 piątek	Dziekanów Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 60 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,1 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 330

2026-10-23 piątek	Dzianków Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Ziemniaki 160 g Jarzynyki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 60 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,5 Białko ogółem [g] 76,8 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 330,3
	Dzianków Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka wieprzowa w paprykowym trio 80 g (1-GLU) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,6 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 328,4
2026-10-24 sobota	Dzianków Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Bitka wieprzowa lekka 80 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,2 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 334,9
	Dzianków Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 150 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,9 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 271,7
2026-10-25 niedziela	Dzianków Łatwostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 350 ml (9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,4 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 82,2 Węglowodany ogółem [g] 279,8
	Dzianków Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa pejzanka z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Rolada schabowa ze śliwką 80 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 20 g Śmalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456,5 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 369,1

2026-10-26 poniedziałek	Dzianków Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 160 g (1-GLU) Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,8 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 350,5
	Dzianków Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z zacierką 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 160 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,2 Białko ogółem [g] 75 Tłuszcz [g] 66,3 Węglowodany ogółem [g] 277,8
2026-10-27 wtorek	Dzianków Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 806,9 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 273,2
2026-10-28 środa	Dzianków Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-ŁUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl jogurtowo biszkoptowy z bananem 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 618,7 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 357,8
	Dzianków Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 350 ml (9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-ŁUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 160 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Koktajl jogurtowo biszkoptowy z bananem 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,2 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 353,4

2026-10-29 czwartek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ryż 160 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ) Wafle kukurydziane 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,6 Białko ogółem [g] 80,6 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 348,5
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Dżem 30 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ryż 160 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ) Wafle kukurydziane 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,4 Białko ogółem [g] 80,3 Tłuszcz [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 348
2026-10-30 piątek	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa porowo-serowa z makaronem świderki 350 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Surowka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,2 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 340,5
	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem świderki b/ml 350 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 160 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,5 Białko ogółem [g] 80,6 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 327,8
2026-10-31 sobota	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 35 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 130 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,2 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 357,7
	Dziekanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 350 ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 160 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Bułka wrocławska 120 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,3 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 350,3

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,*
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,*
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,*
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,*
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,*
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,*
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),*
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,*
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,*
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,*
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,*
- 12-SO₂ - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,*
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,*
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,*