Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	4	5	7
		Śniadanie	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-11-01 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Mizeria 120 g (***7-MLE***) Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musem truskawkowym 200 g (***7-MLE***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,9** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz [g] 109,8** **Węglowodany ogółem [g] 258,4**
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 350 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 160 g Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt z musem truskawkowym 200 g (***7-MLE***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 408,6** **Białko ogółem [g] 116,2** **Tłuszcz [g] 113,4** **Węglowodany ogółem [g] 263,9**
2026-11-02 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Ser żółty 20 g (***7-MLE***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Cytryna 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 350 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 160 g (***1-GLU***) Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynkowa extra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 176,3** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz [g] 66** **Węglowodany ogółem [g] 313,5**
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Wieprzowina z zapiecka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 350 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 160 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynkowa extra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,5** **Białko ogółem [g] 92,9** **Tłuszcz [g] 58,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-03 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 270 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (***7-MLE***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 350 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Kotlet schabowy (smażony) 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (***7-MLE, 8-OWŁ***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,7** **Białko ogółem [g] 78,6** **Tłuszcz [g] 78,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,9**
	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 270 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (***7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 350 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 160 g Buraczki 120 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (***7-MLE, 8-OWŁ***)	Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,2** **Białko ogółem [g] 79,8** **Tłuszcz [g] 72,6** **Węglowodany ogółem [g] 308,6**
2026-11-04 środa	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa selerowa z ziemniakami 350 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z ciecierzycą 150 g Ryż brązowy 160 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,3** **Białko ogółem [g] 70,5** **Tłuszcz [g] 63,8** **Węglowodany ogółem [g] 344,2**
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 350 ml (***9-SEL***) Leczo z soczewicą lekkie 150 g (***13-ŁUB***) Ryż brązowy 160 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,8** **Białko ogółem [g] 80,5** **Tłuszcz [g] 63,4** **Węglowodany ogółem [g] 367,4**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-05 czwartek	Dziekanów Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 270 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Kaziuk 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 350 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos musztardowy 60 g (***1-GLU, 7-MLE, 10-GOR***) Kasza bulgur 160 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (***3-JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	Budyń 200 ml (***1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02***) Wafle ryżowe 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Hummus z mango i sezamem 80 g (***11-SEZ***) Marchewka słupki. 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,8** **Białko ogółem [g] 87,8** **Tłuszcz [g] 70,4** **Węglowodany ogółem [g] 385,5**
	Dziekanów Łatwostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 270 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Kaziuk 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 350 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos jarzynowy 60 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kasza bulgur 160 g (***1-GLU***) Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Budyń 200 ml (***1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02***) Wafle ryżowe 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Hummus z mango i sezamem 80 g (***11-SEZ***) Marchewka słupki. 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,9** **Białko ogółem [g] 89** **Tłuszcz [g] 75,3** **Węglowodany ogółem [g] 383,1**
2026-11-06 piątek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 50 g (***1-GLU***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa ogórkowa z ryżem 350 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Miruna panierowana (smażona) 80 g (***1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB***) Ziemniaki 160 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z pieczarkami 80 g (***3-JAJ***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 954,5** **Białko ogółem [g] 74,2** **Tłuszcz [g] 69,7** **Węglowodany ogółem [g] 265,1**
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 160 g Jarzynki po grecku 120 g (***9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (***3-JAJ, 7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,1** **Białko ogółem [g] 74,1** **Tłuszcz [g] 65,7** **Węglowodany ogółem [g] 276,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-07 sobota	Dziekanów Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 35 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 35 g (***1-GLU***) Kajzerka szt 1 szt (***1-GLU, 6-SOJ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (***7-MLE***) Ogórek 40 g Sałata 10 g	Barszcz ukraiński 350 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 160 g Szpinak 120 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl snickers 150 g (***7-MLE***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od szwagra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,4** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz [g] 86,5** **Węglowodany ogółem [g] 310**
	Dziekanów Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 35 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 35 g (***1-GLU***) Kajzerka szt 1 szt (***1-GLU, 6-SOJ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Barszcz ukraiński diet. b/ml 350 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 160 g Szpinak 120 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Koktajl czekoladowo-bananowy 150 g (***7-MLE***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od szwagra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,9** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz [g] 77,6** **Węglowodany ogółem [g] 313,4**
2026-11-08 niedziela	Dziekanów Podstawowa	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (***7-MLE***) Papryka 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Kurczak gotowany z kurnej półki 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,3** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 86,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,5**
	Dziekanów Łatwostrawna	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (***7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 350 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Kurczak gotowany z kurnej półki 20 g (***1-GLU***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 82,8** **Węglowodany ogółem [g] 313,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2026-11-09 poniedziałek	Dziekanów Podstawowa	Kasza manna na mleku 270 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Żurek z ziemniakami 350 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 160 g (***1-GLU***) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 150 g (***7-MLE***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 597,4** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz [g] 87,8** **Węglowodany ogółem [g] 368**
	Dziekanów Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 270 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 160 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 150 g (***7-MLE***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 448,5** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 77,6** **Węglowodany ogółem [g] 357,5**
2026-11-10 wtorek	Dziekanów Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 50 g (***7-MLE***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 350 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 160 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,2** **Białko ogółem [g] 79,2** **Tłuszcz [g] 74,8** **Węglowodany ogółem [g] 303,8**
	Dziekanów Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 50 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 350 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 160 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 60 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka na kartki 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Cytryna 5 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 926,6** **Białko ogółem [g] 75,5** **Tłuszcz [g] 57,9** **Węglowodany ogółem [g] 283,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal
ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Oznaczenia alergenów:

1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
9-SEL - Seler i produkty pochodne,
10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,